Turul mediocrității

S-a încheiat turul campionatului național feminin. O întrecere calmă, avînd din cînd în cînd meciuri mai „tari" (din păcate foarte puține), cu derby-uri care și-au îndreptățit doar pe jumătate titulatura. O dispută cenușie, desfășurată într-un anonimat putem spune meritat. Au fost, desigur, și aspecte luminoase, ca, de pildă, ascendența formațiilor alcătuite în majoritate din jucătoare tinere, de perspectivă (I.E.F.S., Crișul, Mureșul). Ne-a bucurat și revenirea Politehnicii, dornică se pare, să recucerească titlul de campioană a țării. Dar, impresia generală după cele nouă etape nu poate fi luminată de citeva elemente pozitive.

Baschetul feminin, pentru că, în esență, divizia A reprezintă tot ce are mai bun la ora actuală acest joc sportiv, continuă să se zbată în mediocritate. Baschetbalistele de perspectivă, cele de la care așteptăm relansarea spre vîrful ierarhiei a reprezentativei României, își întîrzie afirmarea deplină. Le lipsesc, poate, pasiunea și focul sacru care le-au făcut pe Vichi Niculescu, Eva Ferencz, Anca Racoviță, Hanelore Spiridon și pe celelalte reprezentante ale vechii generații să renunțe la micile plăceri cotidiene pentru a se dedica baschetului. Campionatul nu ne-a dat speranțe. Nu am văzut meciuri dinamice (și dacă au fost, s-au pierdut printre celelalte, multe, anoste), nu s-au evidențiat baschetbaliste cu veleități de mari sportive, cum s-a petrecut, nu de mult, cu Ecaterina Vogel. Nu am văzut nici măcar tinere cu gabaritul după care oftează de atîția ani baschetul nostru feminin. În schimb, am constatat din nou că goana după puncte este principala preocupare a antrenorilor. Să cîștigăm campionatul, să ne clasăm pe primele trei locuri, să evităm retrogradarea. De aceea s-a jucat cum s-a jucat. De aceea spectatorii au putut fi numărați pe degete. De aceea antrenorii nu au căutat cauzele eșecurilor în greșelile propriilor jucătoare, ci în cele ale arbitrilor, ca întotdeauna „țapi ispășitori". De aceea ne gîndim cu îngrijorare la campionatul european din 1970. Turul diviziei A nu ne-a dat speranțe. Dimpotrivă! Pe cînd revirimentul?

D. ASMĂRANDEI

POLITEHNICA — FRUNTAȘĂ ȘI ÎN „CUPA EFICACITĂȚII"

Deoarece foile de arbitraj continuă să parvină cu întîrziere la federație (din cauza neglijenței arbitrilor), nu putem publica clasamentul integral al „Cupei eficacității", trofeu oferit de antrenorul S. Ferencz echipei cu cel mai bun procentaj la aruncările libere. Totuși, am avut posibilitatea să calculăm procentajele principalelor candidate la cîștigarea primului loc: Politehnica și Rapid. Studentele, datorită excelentelor procentaje realizate în cursul ultimelor meciuri, le-au depășit pe rapidiste (foarte imprecise, tot... în ultimele partide) care dețin-useră multă vreme întîietatea. Acum, la încheierea turului diviziei A, fruntașă este Politehnica cu 63,70 la sută (125 din 196), urmată de Rapid cu 58,60 la sută (109 din 186).

Avans de 32 de puncte pentru Steaua în „Cupa Sportul"

1.	Steaua	106 p
2.	„U" Timișoara	74 p
3.	Dinamo	71 p
4.	„U" Cluj	63 p
5.	I.E.F.S.	53 p
6.	Polit. Buc.	49 p
7.	Rapid	48 p
8.	Polit. Galați	39 p
9.	Polit. Brașov	36 p
10.	I.C.H.F.	33 p
11.	Comerțul	30 p
12.	Voința Buc.	15 p

Clasamentele la „A"

MASCULIN

1.	Steaua	10	10	0	896—698 20
2.	„U" Tim.	10	8	2	779—707 18
3.	Dinamo	9	8	1	722—632 17
4.	„U" Cluj	10	7	3	692—687 17
5.	I.E.F.S.	10	5	5	750—767 16
6.	Polit. Bv.	11	4	7	750—843 15
7.	Polit. Buc.	10	4	6	639—630 14
8.	Rapid	10	4	6	752—748 14
9.	I.C.H.F.	10	4	6	711—804 14
10.	Polit. Galați	10	3	7	749—760 13
11.	Comerțul Tg. Mureș	9	3	6	608—667 12
12.	Voința Buc.	10	0	10	656—781 10

FEMININ

1.	Polit. Buc.	9	9	0	730—477 18
2.	Rapid	9	8	1	621—464 17
3.	IEFS	9	7	2	573—508 16
4.	Crișul Oradea	9	5	4	532—527 14
5.	Mureșul Tg. M.	9	5	4	516—486 14
6.	ASA Cluj	9	4	5	515—671 13
7.	Voința Brașov	9	3	6	505—570 12
8.	Constr. Buc.	9	3	6	439—464 12
9.	Progr. Buc.	9	1	8	494—577 10
10.	„U" Cluj	9	0	9	429—640 9

SUB PANOU

● F. R. Baschet a stabilit o scurtă perioadă de transferări între 5—10 ianuarie 1970.

● Miercuri se dispută la Tg. Mureș restanța divizionară A dintre Comerțul și Dinamo București. Cealaltă restanță, Dinamo—„U" Timișoara, va avea loc în luna februarie.

● Datele începerii returului campionatelor divizionare: *divizia A masculin:* 22 februarie, *divizia A feminin:* 1 martie, *divizia B masculin:* 8 martie, *divizia B feminin:* 22 martie, *divizia școlară și de juniori:* 18 ianuarie.

● Au fost propuse datele de disputare a meciurilor Steaua-K.K.S. Polonia Varșovia din cadrul „Cupei cupelor": 11 ianuarie la Varșovia, 25 ianuarie la București. Învingătoarea va juca cu Dinamo Tbilisi.

REZULTATELE DIVIZIEI B

Masculin: Constructorul Arad—Știința Mediaș 83—96 (38—55), Politehnica Cluj—Steagul roșu Brașov 94—73 (47—36), Petrolul Ploiești—ASA Bacău 84—79 (41—42), Constructorul Iași—Rapid Buzău 74—60 (37—31), Academia militară—Universitatea București 73—57 (39—34); Știința Petroșani—Universitatea Craiova 74—70 (25—33); *feminin:* Politehnica II București—Politehnica Brașov 49—65 (31—30).

SĂ VORBIM O LIMBĂ COMUNĂ

Ancheta ziarului nostru cu privire la cauzele ce determină dispariția de pe firmamentul natației a unor copii talentați, care în primii ani ai practicării înotului făcuseră dovada unor calități deosebite, a stîrnit un viu interes. Contribuțiile unora din cei mai buni specialiști, profesori de educație fizică, medici, scriitori, la această interesantă dezbatere de opinii au avut darul să readucă în atenția generală o problemă de bază a dezvoltării natației în țara noastră, în care ani de zile s-au făcut fel și fel de experimente, navigîndu-se fără un orizont precis.

Mai receptivă ca de obicei față de sesizările din presă, F. R. Natație a reacționat cu promptitudine, și, ca urmare, problema respectivă a devenit punctul central al discuțiilor din ședința anuală la care au participat cei mai buni antrenori din țară. În încheierea acestor dezbateri, avînd ca punct de plecare diversele opinii exprimate în coloanele ziarului nostru, a fost elaborată o linie metodică, cu indicații fundamentate științific, care va trebui să constituie (cel puțin în anii imediat următori) un îndrumar pentru cei ce răspund de pregătirea și instruirea la un nivel superior a celor mai tineri înotători.

Existența unei linii orientative în acest domeniu a fost imperios necesară din mai multe motive. Să nu uităm condițiile în care se desfășoară această activitate în țara noastră, ce se deosebesc radical de posibilitățile existente în S.U.A., U.R.S.S., Australia sau R. D. Germană, haosul ce predomină în activitatea celor mai mulți dintre antrenorii (ideile nu concordă nici măcar în cadrul aceleiași secții) care se ocupă de micii înotători, ca și materialul uman destul de limitat ce se află în mîinile tehnicienilor. Această situație nu ne permite să folosim întocmai normele de organizare și activitate ale „age-groups"-urilor din țările cu o natație avansată, și nici luxul de a întreprinde experiențe la infinit. **Calea pe care trebuie să se înscrie această muncă dificilă cu copiii** — și cîteva puncte de vedere exprimate în cadrul anchetei, pornind de la o solidă bază științifică au atras atenția asupra ei — **urmează a fi ferită de exagerări dăunătoare, atît într-un sens cît și în altul**; nici nu poate fi vorba de a arunca pe copii în focul luptei sportive după cîteva luni de la inițiere, dar nici nu se poate aștepta 7—8 ani pentru a înregistra cifre realizate în alte țări, cu o decadă înainte.

La finele unei anchete

Principalele concluzii ale anchetei noastre le putem grupa astfel:

— inițierea în tainele înotului, pe un plan mult mai larg, va trebui începută de la vîrsta de 5—6 ani, cu o durată minimă de 2 ani, necesară specializării la toate cele 4 procedee tehnice.

— selecția pentru grupele de performanță nu trebuie să fie formală avînd la bază simpla adeziune a tinerilor, examinarea unor factori multipli (printre care și activitatea școlară) fiind absolut necesară;

— dozarea intensității efortului, vizînd atingerea unor limite maxime la vîrsta de 13—14 ani, ca și angrenarea în activitatea competițională, riguros limitată la categoriile de vîrstă, vor trebui să se afle într-o perfectă concordanță cu stagiul de activitate al înotătorului;

— dragostea pentru această activitate, ale cărei satisfacții nu pot fi imediate, trebuie continuu stimulată și unul din principalii factori îl constituie participarea la cît mai multe concursuri, dotate cu premii, constînd în diplome, plachete etc.;

— este necesară o reorganizare a secțiilor fruntașe (nicăieri același antrenor nu se ocupă și de inițiere, și de pregătirea copiilor, și a juniorilor și apoi a seniorilor) și o apreciere la justa valoare, din partea cluburilor și federației de specialitate, a tehnicienilor care-și îndreaptă eforturile în totalitate spre pregătirea celor mai tineri înotători.

Fără îndoială că această linie orientativă nu poate fi socotită imuabilă. Evoluția acestui sport — în ultimii ani — și salturile cosmice la care sîntem martori, de la un sezon la altul ne dovedesc că metodele și mijloacele folosite în scopul atingerii marilor performanțe sînt într-o veșnică schimbare. Dar pentru actuala perioadă de dezvoltare a natației românești, la nivelul condițiilor ce-i sînt oferite, cadrul fixat în aceste concluzii ni se pare recomandabil pentru activitatea tuturor cluburilor cu secții de înot și avem credința că muncind în acest spirit tehnicienii noștri ne vor scuti pe viitor de adaosuri pe listele copiilor pierduți pentru acest sport.

A. V.

RÎNDURILE PREMIANȚILOR CRESC CONTINUU

(Urmare din pag. 1)

rea ce și-au înscris din nou numele în tabloul învingătorilor. Replica gazdelor, în frunte cu sprinterul Tretiacov, brasistul C. Marin și mezinele M. Georgescu și I. Bosinceanu, este încurajată de o galerie inepuizabilă. Pe podiumul cîștigătorilor am întîlnit însă și sportivi din Oradea (Galovits Freund), Sibiu (C. Faloba), Galați (G. Stanciu, S. Mitu), de la Șc. sp. 1 (A. Horvath, C. Cociuban, A. Hudzu), Șc. sp. 2 (I. Sves, Zvolenschi, Kamili) sau Rapid (M. Vasiliade). Faptul constituie cea mai îmbucurătoare constatare la acest examen al speranțelor și revirimentul merită a fi privit cu toată atenția.

REZULTATE TEHNICE — COPII A: **200 m liber (b):** Tretiacov (Petrolul) 2:21,9, Freund (Crișul) 2:22,5, Casian (Clu:) 2:23,7; **200 m liber (f):** Dagmar Hluzin (Reșița) 2:43,7; Sanda Busuioc (Timișoara) 2:44,3, Rodica Lungu (Șc. sp. 1) 2:48,8; **100 m delfin (b):** Gherban (Reșița) 1:11,5, D. Wetterneck (Reșița) 1:14,7, Rascu (Crișul) 1:17,7; **100 m delfin (f):** Siegrid Slecian (Reșița) 1:19,3, Hluzin 1:23,4, Valentina Vladar (Șc. sp. 1) 1:23,5; **4x100 m mixt (b):** Petrolul 5:07,5, C. S. Oradea 5:13,9, Rapid 5:16,6; **4x100 m mixt (f):** Șc. sp. Reșița 5:28,2, Șc. sp. 1 5:39,3, Șc. sp. Timișoara 5:59,7; **200 m mixt (f):** Hluzin 2:34,5, Slecian 2:59,3; **200 m mixt (b):** D. Wetterneck 2:36,4, Freund 2:42,2, Tretiacov 2:42,4; **100 m bras (f):** Anca Georgescu (Dinamo) 1:23,1 (r.p.), Rodica Pătruica (Reșița) 1:24,7, Liadore Covaci (Gaz metan) 1:29,3; **100 m bras (b):** I. Galovits (Crișul) 1:22,7, Boboc (Rapid) 1:22,9, Kuhn (Șc. sp. Timișoara) 1:24,0; COPII B — **100 m liber (b):** G. Nuri (Șc. sp. 2) 67,3, A. Horvath (Șc. sp. 1) 68,4, Gropșan (Reșița) 70,4; **100 m liber (f):** Julieta Mirosu (Reșița) 1:11,2 (r.p.), Georgeta Stanciu (Dunărea) 1:14,7, Anca Huzu (Șc. sp. 1) 1:17,8; **200 m delfin (b):** Zvolenschi (Șc. sp. 2) 2:57,0, Gropșan 3:00,2; **200 m delfin (f):** Ioana Sporea (Reșița) 3:24,5, Maria Merza (Crișul) 3:34,5; **200 m mixt (f):** Ioana Sporea 3:05,0, A. Hutzu 3:07,3, Traute Leutschtaft (Șc. sp. Timișoara) 3:08,3; **200 m mixt (b):** A. Horvath 2:48,8, Zvolenschi 2:52,6, Aldea (Petrolul) 2:53,9; **4x100 m liber (f):** Șc. sp. Reșița 5:06,6, Șc. sp. 2 5:51,3; **4x100 m liber (b):** Șc. sp. Reșița 4:47,2, Șc. sp. 2 4:53,4, Petrolul 4:55,7; COPII C — **50 m liber (b):** Sves (Șc. sp. 2) 32,1 — record, Costreș (Crișul) 35,0, Mitu (Dunărea) 35,9, Vidican (Crișul) 35,9; **50 m liber (f):** Minola Vasiliade (Rapid) 36,3, Cătălina Pănulescu (Petrolul) 36,3, Edith Puel (Reșița) 36,5; **100 m bras (b):** C. Marin (Petr.) 1:35,2, M. Simion (Rapid) 1:37,2, R. Crahmalius (Șc. sp. Ploiești) 1:38,7; **100 m bras (f):** Carmen Faloba (Sibiu) 1:42,6, Camelia Hoțescu (Șc. sp. Ploiești) 1:43,6, Vasiliade 1:44,8 — record, Carmen Cociuban (Șc. sp. 1) 46,4, Hoțescu 46,5; **50 m bras (b):** C. Marin 43,2 — rec. eg., Crahmalius 43,5, Birini (Crișul) 43,7; **100 m delfin (f):** Vasiliade 1:32,7, Pănulescu 1:40,8, Mazilu (Petr.) 1:50,0; **100 m delfin (b):** Sves 1:31,6, Mitu 1:36,2, Marinescu (Petr.) 1:41,8; COPII D — **50 m spate (b):** Kamili (Șc. sp. 2) 43,0 — record, Gothard (Petr.) 44,9, Dozer (Șc. sp. 1) 45,4; **50 m spate (f):** Mihaela Georgescu (Petr.) 44,6 — record, Judith Huniadi (Reșița) 46,0, Mariana Maron (Reșița) 47,2; **50 m liber (f):** Mariana Bosinceanu (Petr.) 39,0 — record, M. Georgescu 40,5, I. Huniadi 43,4; **50 m liber (b):** L. Orel (Reșița) 38,1, Gothard 40,3, Kamili 41,9.

„CUPA ROMÂNIEI", LA PATINAJ ARTISTIC

Începută la Poiana Brașov, unde s-au întîlnit seniorii și juniorii, „Cupa României" a continuat la București cu desfășurarea probelor rezervate copiilor. Întrecerile, găzduite simbătă și duminică de patinoarul Floreasca din Capitală, au avut loc pe un timp nefavorabil (ninsoare și vînt).

Iată cîștigătorii: copii cat. I (f) — Silvana Suciu (Constructorul Buc.) 80,1 p; (b) — Cătălin Ioniță (Șc. sp. nr. 2 Buc.) 117,7 p; copii cat. a II-a: (f) — Felicia Palmuș (Constructorul Buc.) 88,6 p; (b) — Klaus Schell (Petrolul Brașov) 76,9 p.

V. MARCHIEVICI, arbitru

NOI RECORDURI REPUBLICANE LA PUȘCĂ ȘI PISTOL CU AER COMPRIMAT

Pe poligoanele Dinamo și Tunari s-au încheiat întrecerile de tir dotate cu „Cupa 30 Decembrie". Interesant de subliniat că la proba de armă cu aer comprimat 40 focuri poziția în picioare — senioare, recordul republican a fost întrecut de trei ori: mai întîi, Veronica Stroe (Dinamo) a obținut 367 p (v.r. Veronica Stroe 365 p), apoi Mariana Borcea (Dinamo) a înscris 368 p și în sfîrșit, Edda Baia (Arhitectura) a tras cu un punct mai mult, adică 369 p.

Și la proba de pistol cu aer comprimat 40 focuri, Anișoara Matei (Dinamo) a obținut și ea un nou record republican la senioare și junioare, cu 366 p.

Rezultate tehnice: armă cu aer comprimat 40 f poziția în picioare — seniori: 1. P. Șandor (Steaua) 384 p, 2. M. Ferecatu (Dinamo) 377 p, 3. T. Ciulu (Steaua) 363 p; **senioare:** 1. Edda Baia 369 p, 2. Mariana Borcea 368 p, 3. Veronica Stroe 367 p; **juniori:** 1. L. Stoian (Dinamo) 341 p, 2. C. Gavaliugov (șc. sp.) 339 p, 3. Gh. Pastea (Dinamo) 332 p; **junioare:** 1. Marina Vasiliu (Dinamo) 364 p, 2. Magda Borcea (Arhitectura) 352 p, 3. Ioana Lujeru (Dinamo) 350 p; **armă liberă calibru redus 60 f culcat — seniori:** 1. T. Coldea (Steaua) 578 p, 2. Nicoleta Dochiliță (C.P.M.B.) 550 p, 3. D. Barbu (Dinamo) 543 p; **juniori:** 1. St. Caprian (Olimpia) 559 p, 2. A. Pretorian (șc. sp.) 550 p, 3. C. Becea (șc. sp.) 545 p; **armă liberă calibru redus 3x40 f — seniori:** 1. T. Coldea (Steaua) 1117 p (383+379+355), 2. Veronica Stroe (Dinamo) 1103 p, 3. Marina Vasiliu (Dinamo) 1060 p; **armă standard 3x20 f — juniori:** 1. Ioana Lujeru (Dinamo) 530 p, 2. C. Gavaliugov (șc. sp.) 519 p, 3. M. Cosmeniuc (șc. sp.) 510 p; **pistol cu aer comprimat:** 1. G. Maghiar (Dinamo) 373 p, 2. N. Bratu (Construcții) 371 p, 3. T. Jeglinschi (Dinamo) 369 p, 4. Anișoara Matei 366 p.

AUREL ȘTEFAN CAMPION DE FLORETĂ AL UNEI PLEIADE DE JUNIORI VALOROȘI

Ca să-l cunoaștem pe noul campion al țării la floretă-juniori a trebuit să așteptăm ultimul asalt al finalei iar pentru desemnarea trăgătorilor clasați în urma acestuia (pe locurile II—IV) a mai fost necesar un baraj în trei care a rotunjit durata finalei respective la exact trei ore. Iată elementele dominante ale probei cu care au debutat, ieri în sala Progresul, campionatele naționale de scrimă ale juniorilor, probă disputată de 32 floretiști.

Titlul a revenit lui Aurel Ștefan (I.E.F.S.) care nu a suferit decît o înfrîngere (din partea lui Burlea cu 4—5) pe parcursul finalei. Ursovici care părea bine lansat în cucerirea titlului, cu o serie de 3 victorii, a pierdut ultimele două asalturi (la Ștefan cu 3—5 și la Bănică cu 4—5) rămînînd să-și dispute un baraj cu Bănică și Burlea pentru locurile următoare (ceea ce nu i-a făcut, în mod evident și supărător, plăcere).

În acest supliment competițional, Burlea a reușit să-și adjudece locul secund, înaintea lui Ursovici și a ploieșteanului Bănică, unicul reprezentant al provinciei în această finală. Petruș, marcat de efectele unei gripe, a evoluat sub posibilități, mai ales în partea a doua a finalei.

Clasament: 1. Aurel Ștefan (I.E.F.S.) 4 v; 2. Gh. Burlea (Progresul) 3 v d.b.; 3. Gabriel Ursovici (Progresul) 3 v d.b.; 4. Mihai Bănică (Petrolul Ploiești) 3 v d.b.; 5. Tudor Petruș (I.E.F.S.) 2 v; 6. Cr. Dinu (Progresul) 0 v.

Campionatele continuă azi, cu probele de spadă și sabie.

CONCURSUL DE TRIATLON S-A AMÎNAT

Din motive tehnice, concursul de triatlon, programat pentru astăzi în sala Floreasca II, a fost amînat pentru o dată care va fi anunțată din timp.

NOUTĂȚI DE PE ARENE

● Un alt rezultat din etapa a X-a a diviziei A (m): VOINȚA CLUJ — VOINȚA TG. MUREȘ **4947—4879 pd.** Cei mai buni jucători au fost Szep — 852, Stefucz — 848, Vass — 840 de la învingători, respectiv, Martina — 831, Szasz — 823 și Eordog — 820. **(A. Palade,** coresp.)

● Înfrîngerea liderei campionatului feminin, Voința Tg. Mureș, la Reșița, la o diferență de 82 de bețe, se datorește — după cum ne-a transmis corespondentul din localitate, **D. Plăvițiu** — pe de o parte omogenității formației C.S.M. Reșița, care a avut în Maria Adelman (432), Ildico Jijic (429) și Maria Stanca (420) cele mai bune jucătoare și, pe de altă parte, numărului mare de bile goale ale echipei din Tg. Mureș (42 față de 33 ale reșițencelor). Cel mai bun rezultat al reuniunii a aparținut însă mureșencei Margareta Szemanyi — 446 pd.

● În ultima ședință a biroului F.R.P. s-au luat următoarele hotărîri:

— perioada de transferări pentru toate categoriile de jucători va avea loc între 15 și 31 ianuarie;

— returul campionatului diviziei A va începe în zilele de 7—8 februarie;

— comitetul federal este convocat pe 24 ianuarie pentru a analiza activitatea pe 1969 și a aproba planurile de acțiuni pe 1970;

— comisia de disciplină a federației a dat următoarele sancțiuni pentru comportare nesportivă — **avertisment: T. Nițulescu** (Petrolul Ploiești), **Stela Mărgineanu** (Metrom Brașov), **C. Voicu** (Voința București), **D. Ivanciu** (Rapid București), **Elena Trandafir** (Laromet București) (toți jucători de divizia A), **Gh. Moise** (antrenor la U. T. Arad). Arbitrul **D. Crăciun** (București) a fost suspendat pe un an de zile și scos din lotul arbitrilor de divizia A pentru luarea unor măsuri contrare regulamentului de desfășurare a campionatului diviziei A în partida feminină Voința Constanța — Petrolul Ploiești.

Clasamentele înaintea ultimei etape a turului campionatului diviziei A:

FEMININ

1.	Voința Tg. M.	10	9	0	1 24137 28
2.	Voința Buc.	10	9	0	1 23964 28
3.	C.S.M. Reșița	10	6	0	4 24407 22
4.	Laromet Buc.	10	6	0	4 23615 22
5.	Petrolul Pl.	10	6	0	4 23167 22
6.	Rapid Buc.	10	5	0	5 23879 20
7.	Voința Cluj	10	5	0	5 23088 20
8.	U.T. Arad	10	5	0	5 22909 20
9.	Voința C-ța.	10	3	0	7 22685 16
10.	Metrom Bv.	10	3	0	7 22659 16
11.	Hidromecanica Brașov	10	2	0	8 23168 14
12.	Gloria Buc.	10	1	0	9 22944 12

MASCULIN

1.	Petrolul Pl.	10	9	0	1 52721 23
2.	Flacăra Cîmp.	10	8	0	2 51090 25
3.	Olimp. Reșița	9	8	0	1 45944 25
4.	Voința Tg. M.	10	6	0	4 50892 22
5.	Raf. Teleajen	10	5	0	5 50579 20
6.	C.F.R. Tim.	10	5	0	5 49247 20
7.	Rapid Buc.	9	5	0	4 46871 19
8.	Voința Cluj	10	4	0	6 49505 18
9.	Voința Buc.	10	3	0	7 50638 16
10.	Gaz metan Mediaș	10	3	0	7 50372 16
11.	C.S.M. Reșița	10	2	0	8 49382 14
12.	Constr. Buc.	10	1	0	9 49318 12

★

Restanța dintre Rapid București și Olimpia Reșița se va disputa azi.

ÎNVĂȚAȚI SĂ SCHIAȚI

(Urmare din pag. 1)

implicații practice și educative, fenomen social chemat să contribuie la regenerarea fizică și spirituală a tineretului.

Neavînd peste tot rădăcini adînci în trecut și chiar și acolo unde această legătură cu obiceiul pămîntului există, nu credem că greșim, dată fiind evoluția tehnică rapidă în care se află industria producătoare de materiale și echipament, dacă vă sugerăm citeva sfaturi practice în alegerea și întreținerea materialelor pe care le cumpărați. Iată, pe scurt, citeva dintre ele:

Alegerea schiurilor. Lungimea este în funcție de talia și greutatea schiorului. Ca o indicație absolut generală, vîrful schiului trebuie să ajungă la articulația pumnului, atunci cînd schiorul stă în picioare și are brațul întins. Există și relații mai precise între înălțimea schiorului și lungimea schiurilor. Astfel:

	înălțime	lungime schiuri
Bărbați:	150—160 cm	200 cm
	160—170 cm	205 cm
	170—185 cm	210 cm
		215—220 cm
Femei:	150—160 cm	190 cm
	160—165 cm	195 cm
	165—175 cm	200—205 cm
Copii:	110 cm	90 cm
	110—130 cm	115—130 cm
	130—140 cm	150—160 cm
	140—150 cm	170—185 cm

În magazine, relațiile de mai sus corespund aproximativ schiurilor specializate pentru proba de slalom special.

Schiurile trebuie să fie suple, într-o relație directă cu greutatea schiorului. Această elasticitate se apreciază prin controlarea curburii schiurilor. Cea mai simplă verificare este următoarea: schiurile, așezate talpă contra talpă, se prind cu o singură mînă, la mijlocul lor. Prin strîngere între degetul mare și celelalte două (arătător și mijlociu) schiurile trebuie să se lipească pe toată întinderea lor. Nu cumpărați dv. schiuri pentru soție sau pentru copii. Lăsați-i pe ei să verifice schiul pe care-l vor folosi.

Întreținere. Se recomandă ca atît vara cît și iarna, schiurile să fie păstrate în cămere cu temperatură constantă, destul de scăzută.

Iarna, zilnic, după întrebuințare, curățați-le de zăpadă, așezați-le pe verticală spre a se scurge apa și mai ales, ștergeți canturile cu o cîrpă, spre a se evita ruginirea lor.

Turiștii, începătorii comit adeseori greșeala de a nu ascuți canturile, deși eficacitatea frînărilor și curba ocolirilor, mai ales pe zăpezi dure, lustruite, depind de starea canturilor.

Ascuțirea se face mai întîi cu schiurile pe lat (pe talpă) și apoi pe părțile laterale cu o pilă fină, dar dură. Pe tălpi, pila se ține orizontal și alunecă de-a lungul tălpii; pe părțile laterale, direcția manevrei trebuie să fie totdeauna dinspre lemn spre talpa schiului. Ascuțirea trebuie să aibă o periodicitate de aproximativ două săptămîni pentru începători și avansați.

Bastoanele. Pot fi alese din metal, plastic, lemn sau bambus, cu condiția de a fi ușoare și rezistente. La modul cel mai simplu exprimat, lungimea lor trebuie să treacă ușor pe sub axile. Jumătatea distanței dintre talie și axilă este cea mai potrivită. Se recomandă rondele ușoare și proporționate ca dimensiune.

Legăturile. Alegeți din magazine, fie legăturile clasice, bacuri metalice cu cabluri sau curele, fie o legătură mai modernă, de securitate. Importantă este montarea care nu trebuie să permită o desprindere prea mare a tocului bocancului de pe schi la diferite solicitări.

Atenție la montare:

— diametrul găurilor să corespundă dimensiunii șuruburilor

— să nu fie prea adînci spre a nu perfora talpa sau canalul median

— înainte de fixare aplicați o grăsime sau săpun pe șuruburi, pentru ușurință și etanșeitate

— dacă schiurile au avut inițial o fixare defectuoasă, faceți corectarea numai după ce ați astupat primele găuri cu dopuri de lemn încleiate.

În general, legăturile trebuie astfel amplasate, încît vîrful bocancului să cadă la jumătatea lungimii schiului.

Totuși, în legătură cu montarea legăturilor, situația cea mai bună pentru turiști și începători este să urmeze indicațiile de pe schiuri (la cele din import) sau să se adreseze unui specialist, unei cooperative.

Bocancii. Importanța lor este aproape egală cu a schiurilor în practica acestui sport. În principal, ei trebuie să asigure transmisia perfectă a mișcărilor corpului la schiuri în plan antero-posterior și să blocheze mișcările laterale ale articulației gleznei. Din aceste considerente, bocancul trebuie să aibă talpa rigidă, plată, îngustă și nu margini rectilinii. Carîmbii înalți, rigizi, mai ales spre interior, să dea posibilități unei strîngeri perfecte în cîrlige sau cu șiret.

Se recomandă o impermeabilizare înainte de întrebuințare, atît a pielii cît și a tălpii (ulei de in) cu soluții vîndute în comerț sau cu untură de pește. În timpul iernii, se aplică **numai** cremă de ghete și ceară.

Echipamentul. Trebuie să fie ușor, călduros, elastic, impermeabil la vînt și apă și să permită mișcări de amplitudine. În mod ideal, se recomandă pe munte: un maieu cu mîneci lungi, cămașă sau bluză cu guler ridicat, un pulover, un hanorac, pantaloni iar dedesubt, pantaloni jäger care să asigure menținerea temperaturii musculaturii corporale, atît de solicitate în schi.

Am trecut în revistă cerințele echipamentului și schiurilor și vom reveni cu recomandări privind învățarea schiului.

„CUPA 30 DECEMBRIE" — ULTIMA COMPETIȚIE A ANULUI

În organizarea comisiei de specialitate a municipiului București, în sala Steaua, vor începe, astăzi, întrecerile de tenis din cadrul tradiționalei „Cupe 30 Decembrie". La acest ultim concurs al anului participă cei mai buni jucători (seniori, senioare, juniori și junioare). Zilnic, de la orele 8,30 la 14, se vor întrece juniorii, iar de la ora 15,30 la 20, seniorii. Competiția va lua sfîrșit luni 29 decembrie.

BOBERII ROMÂNI PLEACĂ AZI

(Urmare din pag. 1)

de pildă, s-au antrenat împreună, încă din noiembrie, pe o pistă artificială construită în R.F.G., pentru sănițe, este drept, dar utilă și pentru boberi.

— Cine credeți că vor fi principalii candidați la locurile fruntașe în sezonul 1970?

— Italienii în primul rînd, pentru că sînt buni și concurează la ei acasă, **ne-a răspuns, de astă-dată, virtuozul pilot Panțuru.** Apoi, austriecii, americanii și canadienii. Și nu trebuie uitați nici japonezii, oricînd gata de surprize.

— Dar... românii?

— Doriți un pronostic?

— Nu, dar...

— Atunci puteți scrie că ne vom face datoria.

— Totuși, amintindu-ne că pe pîrtia de la Alpe d'Huez (n.r.: J.O. și C.M. din 1968) ați cucerit medalia de bronz, pe cea de la Lake Placid (C.M. din 1969) medalia de argint, vedeți posibilă o continuare a ascendenței?

— În cursele de bob, unde departajarea se face la sutimi de secundă, este hazardant să te lansezi într-o astfel de promisiune. Bineînțeles, însă, noi vom face tot posibilul pentru un succes deplin.

— Cine vă va fi impingător?

— Poate Focșeneanu, poate Neagoe, poate Zangor, fostul schior **(n.r.: acesta din urmă, piloții Panaitescu și Niculescu și impingătorul Pascu vor pleca spre Cortina în cursul zilei de vineri).** Definitivarea va fi făcută după antrenamentele ce le vom efectua pe pîrtia de concurs.

— În cursul verii, ați fost în Italia unde, desigur, ați luat contact cu boberii italieni. Cunoașteți eventualele modificări la boburile pe care vor concura gazdele europenelor?

— Desigur, aflîndu-mă în Italia i-am vizitat pe bunii mei amici Monti și Siorpaes și m-am interesat de ceea ce întrebați dv. Dar, în afara unor mici și neesențiale transformări, nu am constatat nici o noutate în construcția boburilor.

— Și boburile pe care veți concura dv?

— Au fost centrate, verificate, vopsite și expediate din vreme în Italia, **a intervenit Neagoe.** Acum ne așteaptă la Cortina unde le vom „găti" din nou înainte de a le pune pe pîrtie.

Un telefon i-a invitat pe oaspeții noștri la federație, pentru punerea la punct a ultimelor amănunte. Nu ne-a rămas decît să le mulțumim pentru amabilitate și să le urăm deplin succes în temerarele lor curse, în încercarea de a continua vechea și frumoasa tradiție a bobului românesc.

SFATURI PENTRU COMBATEREA BOLILOR DE „SEZON"

Nici această iarnă nu ne-a ferit de bolile specifice anotimpului rece. Ziarele consemnează stări de fapt îngrijorătoare. Gripa „siberiană" a făcut ravagii în apusul Europei, transformîndu-se într-o endemie care a cuprins, pe alocuri, între 30 și 50 la sută din populațiile unor țări. Au fost semnalate cazuri de viroze pulmonare sau hepatice, cu prognostic sever, mai ales, la persoanele în vîrstă, cu rezistența scăzută, la bolnavi cronici, la copii.

Deși epidemia ne-a ocolit pînă acum am socotit totuși necesar să ne adresăm unor specialiști, spre a le solicita sfatul.

Dr. Ion DRAGAN și Nicolae STĂNESCU, de la centrul de medicină sportivă ni le-au dat cu toată solicitudinea. Se recomandă, așadar, în această perioadă:

● **Evitarea pe cît posibil a aglomerărilor, sursa cea mai propice de răspîndire a bolilor.**

● **Păstrarea — ca profilaxie individuală a unui regim echilibrat de viață; dezinfecția naso-faringiană (poarta principală de intrare a infecției), a mîinilor, vitaminizarea activă.**

— La cele mai mici semne de îmbolnăvire (oboseală, indispoziție, un ușor guturai), va fi consultat medicul, se vor întrerupe imediat antrenamentele spre a se evita contaminarea. La formele mai severe, reluarea pregătirii se va face numai cu aviz medical și după un minuțios examen de laborator al subiectului.

● **În vederea participării la taberele de iarnă medicii vor face un triaj foarte amănunțit al sportivilor; să nu se admită plecarea celor care n-au efectuat controlul medical.**

● **În tabere, vor fi imediat izolați cei suspecți de îmbolnăvire.**

● **Trusele medicilor de loturi trebuie să fie bine utilate cu antitermice, vitamine și antibiotice, ținîndu-se, însă, seama în aplicarea tratamentului că abuzul de antibiotice în cazurile banale poate fi chiar dăunător.**

● **O EXCELENTĂ MĂSURA PREVENTIVĂ CONSTĂ ÎN CONTINUA GRADARE A PROCESULUI DE CĂLIRE A ORGAN